

Mirai健康手帳 InBodyからのデータ取込手順

14:33



最近の登録情報

| | | | |
|---------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| 体重 (今回) 57.6 23/05/26 Kg | 体重 (前回) 56.0 23/05/24 Kg | 体脂肪率 20.00 23/04/07 % | BMI 21.95 23/05/26 |
| 基礎代謝 9400.0 22/05/23 kcal | 筋肉量 65.7 22/5/23 | 水分量 - % | 除脂肪体重 (LBM) 69.9 22/05/23 kg |
| ウエスト 76.0 21/11/19 cm | 骨密度 - g/cm ³ | 内臓脂肪レベル 7.68 21/8/6 level | 体年齢 - 才 |



InBody計測器の操作です

①InBodyの計測のために初期設定を行います。共用している場合、事前にIDがあるか等により操作が異なりますので、計測器の操作は係員等に相談してください。

②計測が終了したら、計測器画面でQRコード表示のボタンをタップしQRコードを表示させます。

③身体測定値ダッシュボードのどこでも良いのでタップして第2層の画面を表示させます。



④第2層の一番下までスクロールすると「InBodyQRコードから取り込み」ボタンがあるので、それをタップします。

⑤計測器に表示されたQRコードを読み取ります。取り込みが終わると下記のポップアップが表示されるのでOKをタップします。



下記画面のようにデータが取込まれます。

